

# BIEN DANS SA VOIX

## ÉVEIL DU CORPS INSTRUMENT EN PLEINE NATURE

avec Valentina VITALE & Alexandre DELAOUTRE

### EN QUELQUES JOURS DÉCOUVREZ LE POTENTIEL DE VOTRE VOIX

Le corps est un merveilleux instrument  
qui ne demande qu'à chanter.

Exprimer sa dimension sonore...  
Être bien dans sa voix...  
...est à la portée de tous.

Et c'est essentiel !  
Car être bien dans sa voix,  
participe à être bien dans sa vie...

Les stages sont ouverts à tous, sans restriction  
de niveau, de capacité ou d'âge.  
Les pratiques sont adaptées aux participants,  
chacun les réalisant à sa mesure.



### AU PROGRAMME dans une écoute fine de chacun

- Comprendre le "mécanisme vocal"
- Localiser les points clés de la voix dans le corps
- Activer ces points clés pour l'épanouissement vocal
- Ajuster et faire vibrer le "corps-instrument"
- Qi qong et yoga sonores
- Improvisation vocale et percussions



## VALENTINA VITALE & ALEXANDRE DELAOUTRE

Depuis 15 ans, ils ont souvent chanté ensemble. Leur chemin vocal a été parfois très différent mais ils partagent une même approche de la voix et du son. Actuellement, ils proposent en trio le projet musical ZAOM77 ([zaom77.com](http://zaom77.com)).

### Tarifs

**Forfait tout compris**

**Hébergement en pension complète  
+  
Enseignement**

du vendredi 17h au dimanche 16h

**de 290 € à 370 €**

### ACCUEIL & CHAMBRES D'HÔTE

Le Domaine de Bois Gérard accueille les ateliers dans un écrin de verdure au cœur de la forêt.

La Chapelle et la grande salle de la Métairie offrent des espaces de travail privilégiés pour le chant.

Les chambres sont aménagées avec sobriété et naturel pour offrir détente et bien-être (literie Ardelaine 100% naturelle).

### TABLE BIO

La cuisine végétarienne de Bois Gérard se fait une joie de ravir vos sens dans le respect de votre santé et de notre planète.

Les plats sont préparés sur place avec des produits frais biologiques ou naturels, de préférence locaux.

Un soin particulier est apporté au choix, à la transformation et aux associations des aliments ainsi qu'à la présentation des plats.

Informations & Réservations  
**[contact@boisgerard.fr](mailto:contact@boisgerard.fr)**

03 25 42 60 14

Domaine de Bois Gérard  
F10130 Chessy les Prés

**[www.boisgerard.fr](http://www.boisgerard.fr)**



Les tarifs varient selon le type d'hébergement choisi