

Le Maître Aijun ZHANG qui connaît plusieurs pratiques d'Arts Martiaux internes et externes enseignera le Zhaobao et les armes lors de ce stage.

Le Zhaobao est un style de Tai Chi Chuan traditionnel du Henan, dont maître Ai Jun Zhang (11ème génération) est le seul enseignant actuellement en France (de même que pour le style externe Chang shi wuji).

Maître Ai Jun Zhang reste très attaché à l'école Zhaobao, et plus particulièrement au taolu des 72 Mouvements Zhaobao : « C'est la forme que je préfère, car celle-ci n'a subi aucune modification depuis qu'elle existe, et je pense que cela doit rester ainsi ».

Les armes : Epée traditionnelle du Wudang (Wu Danh Feng Lei Ti Pao Jian). Pour tous ces arts anciens, l'épée constituait l'arme la plus difficile à maîtriser. Dans les écoles d'art martiaux, on apprenait le combat à mains nues, puis diverses mais l'épée était réservée à ceux qui s'engageaient comme disciples du maître.

Dans la tradition du Tao, l'épée est considérée comme un symbole spirituel représentant l'élément Feu et l'éclair, récepteur de l'énergie spirituelle Yang. Les épées taoïstes portaient des noms symboliques liés à leur caractère spirituel : Vif Eclair, Loi Magique, Constellations Pures...

Texte source de l'association CFTMC: <http://www.zhaobao.fr>

Rythme du stage:

Arrivée

le vendredi 4 mai à partir de 16h jusqu'au samedi 5 mai, 9h30.

samedi 5:

10h00 - 12h00: 1 h de Zhaobao / 1 h d'épée : Tous niveaux

17h00 - 19h00: 1ère heure Zhaobao / 2ème heure: armes pour les avancés (au moins 3-4 ans de pratique) et pratique du Tuisho ou Zhaobao pour les débutants

dimanche 6 et lundi 7:

9h30 - 11h30 : 1 h Zhaobao / 1 h épée : Tous Niveaux

17h00 - 19h00: 1ère h Zhaobao / 2ème h: armes pour les avancés (au moins 3-4 ans de pratique) et pratique du Tuisho ou Zhaobao pour les débutants

Mardi 8:

9h30 - 11h30 : 1 heure de Zhaobao / 1 heure épée : Tous N

14h00 - 16h00: 1 heure de Zhaobao (tous N) / 2ème heure: armes pour les avancés (au moins 3-4 ans de pratique) et pratique du Tuisho ou Zhaobao pour les débutants

Départ: 16h

Petit Déjeuner: 7h30-9h00 **Repas midi:** 12h30-14h00

Repas soir: 19h30 (20h)

Une **soirée fête** et une **soirée film** des Maîtres sont prévues lors de ce séjour. Une sortie le lundi après-midi est envisagée (paiement non compris).

Possibilité de pratiquer les formes également entre les heures prévues lors du stage.

Bon d'inscription sur le site:
Le domaine de **Bois Gérard**



<http://boisgerard.fr/>

et également sur:



<http://www.art-en-main.net/>

à remplir et à envoyer avec votre règlement à l'adresse
suivante: **Madame Nathalie FOURNIER - Inscription**
49 rue St. Nicolas 78640 Neauphle le château.

L'Art en Main

9, Square du Crozatier -78450 Villepreux

Tel: 06 25 35 55 03. contact@art-en-main.net

Maître Aijun ZHANG

Stage de Tai Chi Chuan

du vendredi 4 au mardi 8 mai 2012

Zhaobao



au Domaine de BOIS GERARD

avec L'association

L'Art en Main

Maître Aijun ZHANG

Stage de Tai Chi Chuan

du vendredi 4 au mardi 8 mai 2012

Zhaobao



au Domaine de BOIS GERARD

avec L'association

L'Art en Main

L'Art en Main

Association Loi 1901

9, Square du Crozatier -78450 Villepreux

Tel: 06 25 35 55 03

contact@art-en-main.net

Site: <http://www.art-en-main.net/>

Bon d'inscription

Stage du vendredi 4 mai

au mardi 8 mai 2012

Maître Zhang

Nom :

Prénom :

Adresse:.....

.....

Email:.....

Tel:...../port.....

Profession:.....

Date de naissance:.....

Nom de votre association :.....

Droit à l'image : J'autorise - je n'autorise pas (*) l'association L'Art en Main dans le cadre de ses activités à utiliser des photos ou tout support visuel dans lesquels j'apparais pour la représenter.

Conditions du stage:

Le nombre de place est limité à **20 personnes** (2 personnes par chambre).

La clôture des inscriptions se fera le **30 Janvier** après versement des arrhes (110 €) à l'inscription et le solde le **1 Avril 2012** (300 €). L'hébergement au Domaine de Bois Gérard est en pension complète, soit: Petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner et nuit. Draps sont compris, sauf le linge de toilette.

Frais de transport n'est pas compris dans le prix du stage.

Si le nombre d'inscriptions est supérieur à 20 personnes, possibilité d'accueil avec 3 personnes par chambre. Y seriez-vous disposés? oui/non

Prénom et nom du (de la) camarade de chambre de préférence:

Jour d'arrivée (*): vendredi soir/ samedi matin

Je m'inscris au :

- o Stage de 4 jours, prix **410 €**
- o certificat médical pour la pratique des "Arts Martiaux Chinois" (non adhérent)
- o Possibilité d'un couchage dortoir (supérieur à 2 personnes par chambre): - 10 € (par jour)

Soit la somme de€

Je verse la somme de 110 € en chèque comme Arrhes:

- o 90€ (ordre à Bois Gérard)
- o 20 € (ordre à L'Art en Main)

au plus tard le 30 Janvier 2012 à l'adresse suivante:

Madame Nathalie FOURNIER - Inscription
49 rue St. Nicolas 78640 Neauphle le château.

contact@art-en-main.net

Fait à

le

(* rayer la ou les mentions inutiles)

Signature:

.....

Partie réservée à l'association

Solde du stage versé le :

.....